|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | **TEST o TOBIE – Twój profil kognitywny** |   |
|  | *Opracowano na podst.: Jacek Borowiak http://lotdocelu.pl* | 1 = TAK |
|  | **Co myślisz o sobie?** | 0 = NIE |
| 1 | **Wolę być aktywny – działanie pomaga mi, motywuje, nadaje sens** |   |
| 2 | **Życie jest dla mnie wyzwaniem - stwarza szanse** |   |
| 3 | **Problemy są po to aby o nich rozmawiać** |   |
| 4 | **Jestem zadowolony z tego kim jestem i co posiadam** |   |
| 5 | **Pieniądze są po to, żeby jakoś przetrwać – płacić po prostu rachunki** |   |
| 6 | **Wolę wysokie dochody nawet jeżeli są one niepewne** |   |
| 7 | **Pieniądze są po to, żeby móc się rozwijać - inwestować, podejmować ryzyko** |   |
| 8 | **Ludzie bogaci są źródłem inspiracji - wzorem do naśladowania ale w sposób krytyczny** |   |
| 9 | **Moi znajomi to ludzie biedni, zarabiający minimalną stawkę krajową lub żyjący z pomocy społecznej, zasiłków dla bezrobotnych** |   |
| 10 | **Mam wysokie poczucie własnej wartości zawodowej – jestem ekspertem w jakieś dziedzinie** |   |
| 11 | **Problemy są dla mnie szansą na działanie i rozwój** |   |
| 12 | **Wolę dowolne wynagrodzenie byle było ono stałe i przewidywalne** |   |
| 13 | **Aby się utrzymać i rozwijać należy inwestować i podejmować ryzyko** |   |
| 14 | **Życie jest dla mnie problemem, karą – same tylko problemy i zagrożenia** |   |
| 15 | **Wątpię w swoje umiejętności i posiadane doświadczenie – na niczym się nie znam** |   |
| 16 | **Jestem niezadowolony z tego kim jestem i co posiadam - zawsze mogę zrobić cos więcej i lepiej** |   |
| 17 | **Problemy są tylko źródłem stresu, kłopotów i strachu**  |   |
| 18 | **Ludzie bogaci są źródłem patologii, wyzysku i egoizmu** |   |
| 19 | **Życie jest bardzo trudne i wymaga rezygnacji z marzeń** |   |
| 20 | **Zaoszczędzone pieniądze staram się zainwestować w swoja przyszłość, np. studia, kursy** |   |
| 21 | **Moi znajomi to ludzie aktywni zawodowo, dobrze zarabiający i raczej zamożni** |   |
| 22 | **Problemy są po to, żeby je rozwiązywać** |   |
| 23 | **Wiem już wszystko – nie znoszę ciągłego pouczania** |   |
| 24 | **Życie jest piękne i pełne różnych możliwości, choć czasami może być trudne** |   |
| 25 | **Aby się utrzymać trzeba pracować** |   |
| 26 | **Inwestycje, biznes jest źródłem bogactwa i rozwoju - nawet jeżeli po drodze są porażki** |   |
| 27 | **Tak to już jest, że jeżeli coś ma się nie udać to się nie uda** |   |
| 28 | **Zaoszczędzone pieniądze staram się jak najszybciej wydać** |   |
| 29 | **Kłopoty finansowe nakłaniają mnie do narzekania** |   |
| 30 | **Kto nic nie robi ten nie popełnia błędów** |   |
| 31 | **Boję się, że pracuję za dużo - czuje, że praca i zlecenia są wszędzie** |   |
| 32 | **Inwestycje, biznes są tylko źródłem stresu i ryzyka** |   |
| 33 | **Boję się, że mam za mało czasu. Ciągle się spóźniam, wszyscy mnie poganiają** |   |
| 34 | **Pracuję po to aby sobie w końcu odpocząć - nie ma to jak "święty spokój"** |   |
| 35 | **Wiem za mało – ciągle potrzebuję dobrej rady. Krytyka mnie inspiruje do przemyśleń** |   |
| 36 | **Porażki pomagają mi lepiej zrozumieć rzeczywistość** |   |
| 37 | **Kłopoty finansowe motywują mnie do działania** |   |
| 38 | **Nic mnie nie "kręci" - wydaję pieniądze na rozrywkę / zakupy / imprezy** |   |
| 39 | **Za wszystkie niepowodzenia w moim życiu sam odpowiadam** |   |
| 40 | **Mam ciekawy cel, pasję, zainteresowania w swoim życiu, które realizuję** |   |
| 41 | **Porażki potwierdzają to, że życie jest bardzo ciężkie** |   |
| 42 | **Wolę być pasywny – nie ma to jak mieć „święty spokój”** |   |
| 43 | **Odpoczywam po to aby lepiej myśleć i pracować, aby mądrzej podejmować decyzje** |   |
| 44 | **Inwestuję raczej w swoją edukację / rozwój pasji. Przeciętność mnie nie interesuje** |   |
| 45 | **Tak naprawdę, życie jest dla mnie bez sensu i bez celu** |   |
| 46 | **Ciągle tracę i szukam pracy. Nie wiem co się dzieje, nie wiem dlaczego nie ma dla mnie ofert.** |   |
| 47 | **Czuję się osobą wolną, niezależną, przedsiębiorczą. Wymagam od siebie i innych** |   |
| 48 | **Za wszystkie niepowodzenia w moim życiu odpowiadają inni** |   |
| 49 | **Ciągle szukam pomysłu na nowy biznes - pomysłu na życie** |   |
| 50 | **Bez pomocy innych nie znajdę pracy i nie rozwiąże swoich problemów** |   |
| 51 | **Myślę o sobie, że jestem osobą bogatą** |   |
| 52 | **Myślę o sobie, że jestem osobą biedną** |   |

\*\*\*

**WYNIK**



*Post scriptum…*

Bez względu jaką pełnimy rolę zawodową, społeczną, często sami sabotujemy swoje dążenia do sukcesu. Nasze myślenie, postawa, zaangażowanie, wiara lub brak wiary w siebie, buduje lub rujnuje wszystko to co moglibyśmy osiągnąć dla siebie i dla innych. Nasze nastawienie do zmiany i rozwoju indywidualnego w zakresie sportu, edukacji, biznesu itp. jest kluczową miarą sukcesu lub porażki. Niezwykle ważną kwestią są również nasze wyobrażenia o ludziach sukcesu, ludziach bogatych, tych którzy pełnią różne role kierownicze w biznesie, w organizacjach, w społeczeństwie.

**Chodzi o sposób myślenia, perspektywę spojrzenia na siebie i otaczającą rzeczywistość!**

**Co myślimy i jak to myślenie prowadzi do miejsca, w którym się znajdujemy?**