

TEST o TOBIE – Twój profil kognitywny

Opracowano na podst.: Jacek Borowiak <http://lotdo celu.pl>

Co myślisz o sobie?

1 = TAK

0 = NIE

1	Wolę być aktywny – działanie pomaga mi, motywuje, nadaje sens	
2	Życie jest dla mnie wyzwaniem - stwarza szanse	
3	Problemy są po to aby o nich rozmawiać	
4	Jestem zadowolony z tego kim jestem i co posiadam	
5	Pieniądze są po to, żeby jakoś przetrwać – płacić po prostu rachunki	
6	Wolę wysokie dochody nawet jeżeli są one niepewne	
7	Pieniądze są po to, żeby móc się rozwijać - inwestować, podejmować ryzyko	
8	Ludzie bogaci są źródłem inspiracji - wzorem do naśladowania ale w sposób krytyczny	
9	Moi znajomi to ludzie biedni, zarabiający minimalną stawkę krajową lub żyjący z pomocy społecznej, zasiłków dla bezrobotnych	
10	Mam wysokie poczucie własnej wartości zawodowej – jestem ekspertem w jakiej dziedzinie	
11	Problemy są dla mnie szansą na działanie i rozwój	
12	Wolę dowolne wynagrodzenie byle było ono stałe i przewidywalne	
13	Aby się utrzymać i rozwijać należy inwestować i podejmować ryzyko	
14	Życie jest dla mnie problemem, karą – same tylko problemy i zagrożenia	
15	Wątpię w swoje umiejętności i posiadane doświadczenie – na niczym się nie znam	
16	Jestem niezadowolony z tego kim jestem i co posiadam - zawsze mogę zrobić coś więcej i lepiej	
17	Problemy są tylko źródłem stresu, kłopotów i strachu	
18	Ludzie bogaci są źródłem patologii, wycisku i egoizmu	
19	Życie jest bardzo trudne i wymaga rezygnacji z marzeń	
20	Zaoszczędzone pieniądze staram się zainwestować w swoją przyszłość, np. studia, kursy	
21	Moi znajomi to ludzie aktywni zawodowo, dobrze zarabiający i raczej zamożni	
22	Problemy są po to, żeby je rozwiązywać	
23	Wiem już wszystko – nie znoszę ciągłego pouczenia	
24	Życie jest piękne i pełne różnych możliwości, choć czasami może być trudne	
25	Aby się utrzymać trzeba pracować	
26	Inwestycje, biznes jest źródłem bogactwa i rozwoju - nawet jeżeli po drodze są porażki	
27	Tak to już jest, że jeżeli coś ma się nie udać to się nie uda	
28	Zaoszczędzone pieniądze staram się jak najszybciej wydać	
29	Kłopoty finansowe nakłaniają mnie do narzekania	
30	Kto nic nie robi ten nie popełnia błędów	
31	Boję się, że pracuję za dużo - czuję, że praca i zlecenia są wszędzie	
32	Inwestycje, biznes są tylko źródłem stresu i ryzyka	
33	Boję się, że mam za mało czasu. Ciągłe się spóźniam, wszyscy mnie poganiają	
34	Pracuję po to aby sobie w końcu odpocząć - nie ma to jak "święty spokój"	
35	Wiem za mało – ciągle potrzebuję dobrej rady. Krytyka mnie inspiruje do przemyśleń	
36	Porażki pomagają mi lepiej zrozumieć rzeczywistość	
37	Kłopoty finansowe motywują mnie do działania	
38	Nic mnie nie "kręci" - wydaję pieniądze na rozrywkę / zakupy / imprezy	
39	Za wszystkie niepowodzenia w moim życiu sam odpowiadam	
40	Mam ciekawy cel, pasję, zainteresowania w swoim życiu, które realizuję	
41	Porażki potwierdzają to, że życie jest bardzo ciężkie	

42	Wolę być pasywny – nie ma to jak mieć „święty spokój”	
43	Odпочzywam po to aby lepiej myśleć i pracować, aby mądrzej podejmować decyzje	
44	Inwestuję raczej w swoją edukację / rozwój pasji. Przeciętność mnie nie interesuje	
45	Tak naprawdę, życie jest dla mnie bez sensu i bez celu	
46	Ciągle tracę i szukam pracy. Nie wiem co się dzieje, nie wiem dlaczego nie ma dla mnie ofert.	
47	Czuję się osobą wolną, niezależną, przedsiębiorczą. Wymagam od siebie i innych	
48	Za wszystkie niepowodzenia w moim życiu odpowiadają inni	
49	Ciągle szukam pomysłu na nowy biznes - pomysłu na życie	
50	Bez pomocy innych nie znajdę pracy i nie rozwiąże swoich problemów	
51	Myślę o sobie, że jestem osobą bogatą	
52	Myślę o sobie, że jestem osobą biedną	

WYNIK

Wynik	Postawa
powyżej 90%	A
powyżej 70%	B
powyżej 50%	C
poniżej 50%	D
poniżej 30%	E

Post scriptum...

Bez względu jaką pełniemy rolę zawodową, społeczną, często sami sabotujemy swoje dążenia do sukcesu. Nasze myślenie, postawa, zaangażowanie, wiara lub brak wiary w siebie, buduje lub rujnuje wszystko to co moglibyśmy osiągnąć dla siebie i dla innych. Nasze nastawienie do zmiany i rozwoju indywidualnego w zakresie sportu, edukacji, biznesu itp. jest kluczową miarą sukcesu lub porażki. Niezwykle ważną kwestią są również nasze wyobrażenia o ludziach sukcesu, ludziach bogatych, tych którzy pełnią różne role kierownicze w biznesie, w organizacjach w społeczeństwie.

Chodzi o sposób myślenia, perspektywę spojrzenia na siebie i otaczającą rzeczywistość!

Co myślimy i jak to myślenie prowadzi do miejsca, w którym się znajdujemy?

